

qu'est ce qu'une huile essentielle ?

un concentré de principes actifs provenant de la magie de la distillation d'une plante aromatique.

on sait que l'aromathérapie est l'usage des huiles essentielles aromatiques (HE) pour prévenir et guérir la maladie. C'est une des techniques majeures de médecine parallèle ou naturelle – holistique ou alternative.

Dans ce cas, l'appellation de médecine " douce " n'est pas totalement adéquate puisque les huiles essentielles sont de réelles petites " bombes d'énergie ", apportant des résultats immédiats et durables, à condition d'être utilisées à bon escient.

l'huile essentielle, l'hydrolat (ou eau précieuse aromatique) sont les deux produits de la distillation d'une plante aromatique, obtenus par distillation lente à la vapeur d'eau. Les huiles essentielles utilisées en thérapie doivent être d'excellente qualité, provenir de plantes saines, sauvages ou cultivées naturellement et ne doivent pas être coupées avec des produits chimiques de synthèse.

elles doivent être présentées en flacons de verre teinté, conservées à l'abri de la chaleur et de la lumière. L'étiquetage doit montrer l'appellation exacte de la plante ; il est normal, également, de connaître la provenance (lieu de distillation), le nom latin et la partie distillée (écorce, feuille, plante entière, baie ou racine). Si vous le désirez, le fabricant doit vous les donner.

propriétés communes et qualités spécifiques des huiles essentielles aromatiques :

les huiles essentielles sont toutes (pour la majorité d'entre elles) :

- antiseptiques, antimicrobiennes, anti-infectieuses
- détoxifiantes
- revitalisantes
- régulatrices du système nerveux et des glandes hormonales.

de ce fait, elles augmentent la résistance à la maladie, améliorent les défenses immunitaires et préviennent toutes infections et contagions. En prévention ou en traitement curatif, elles s'utilisent de trois manières différentes : en diffusion dans l'atmosphère (huile essentielle naturelle), en friction (huile essentielle naturelle et/ou diluée) ou encore en absorption interne (huile essentielle naturelle ou de préférence diluée).

huiles essentielles en diffusion

pour tous les élevages industriels, les étables, écuries, chatteries et volières, le diffuseur électrique permet aisément de disperser les huiles essentielles dans l'atmosphère. Les huiles essentielles respiratoires et antiseptiques seront diffusées de cette manière. Le diffuseur d'arômes fonctionnera de 1 à 12 heures par jour selon les cas.

huiles essentielles en friction

elles seront diluées à des bases végétales dans la plupart des cas !! Dosage allant d'une cuillerée à café à une cuillerée à soupe selon la taille de l'animal et la surface à traiter.

huiles essentielles dans la nourriture

elles se diluent aisément dans la nourriture, comme un simple assaisonnement.
dose générale : 1 à 5 gouttes d'huile essentielle 2 à 3 fois par jour selon l'animal et son poids. Le traitement en période de crise est de 3 à 7 jours. En période de prévention ou d'après crise, une prise par jour pendant 1 à 3 semaines.

puissance d'action

les huiles essentielles ne sont pas une panacée mais, dans 80% des cas, elles provoquent une amélioration notable avec recrudescence d'énergie vitale dans les cinq à dix premiers jours après le commencement du traitement ; la résolution complète du problème survenant généralement dans les trois semaines à trois mois.

les eaux aromatiques dans l'eau de boisson

dans des cas précis (oiseaux, volailles, enfin " deux pattes ", comme pour les chats), les eaux aromatiques (eaux premières de la distillation contenant encore des microparticules d'huile essentielle en suspension) seront préconisées.

L'hydrosolthérapie est une homéopathie d'aromathérapie.

Dose générale : la quantité normale d'eau aromatique pour un animal de 50 kg est de 3 à 4 cuillères à soupe par litre d'eau. On diminue ou on augmente par rapport à son poids. Rappelons que des prises faibles et répétées au cours de la journée donneront toujours plus de résultats qu'une dose forte par jour.

cataplasmes d'argile

dans un saladier en verre ou en terre, recouvrez l'argile (poudre ou morceaux, verte, rose ou blanche) d'eau. Laissez s'imprégner. Remuez avec une cuillère en bois (pas de plastique ni de métal) jusqu'à obtention d'une pâte épaisse.

Placez une gaze sur la partie à traiter (pour éviter l'arrachage du poil lorsque le cataplasme est sec). Appliquez 1 à 2 bons centimètres d'épaisseur d'argile.

Posez un mouchoir en papier double sur le cataplasme puis une bande pour le fixer.

Laissez en place 1 à 3 heures. Enlevez à l'eau tiède et remplacez par un nouveau cataplasme ou alternez avec une application de composition aromatique adéquate